

FREE

ご自由にお持ちください

病院と地域を結ぶ病院情報誌

くりあ

Clear

秋号

Autumn

早期発見をするために
肝胆膵がんの自覚症状

脳血管疾患に対する
ボツリヌス療法とは

管理栄養士による食事指南！
秋に気をつけたい食事のこと

地域と医療をつなぐ
町の身近なお医者さん



早期発見をするために 肝胆膵がん

肝胆膵がん(肝臓、胆道「胆管・胆嚢・膵臓」)は、治りにくいがんの代表であり、その多くのがんは手術により取り除くことが根治する唯一の方法といわれております。ではなぜ治りにくいのか？

- 1) 早期発見が難しい
- 2) 特徴的な症状がない
- 3) 症状が出にくい
- 4) 効果的な抗がん剤がない
- 5) 周囲に拡がりやすい性質をもっている
(直接浸潤・リンパ管浸潤・リンパ節転移・多臓器転移)
- 6) 再発・転移しやすいがんである

「肝臓」は、最も症状の出にくい臓器であり、いわゆる「沈黙の臓器」といわれています。肝臓がんには2つのタイプがあり、肝炎ウイルスが主な原因といわれる**肝細胞がん**とそうでない**肝内胆管がん(胆管細胞がん)**があります。肝細胞がんは、腫瘍状況により手術(摘出する)、ラジオ波焼灼術(焼いてしまう)、血管塞栓術(腫瘍を育てる血管を塞栓してしまう)などの治療法があります。これから話すがんの種類の中では、比較的治療効果のある腫瘍ですが再発を繰り返すことは多く、その都度の治療が求められます。

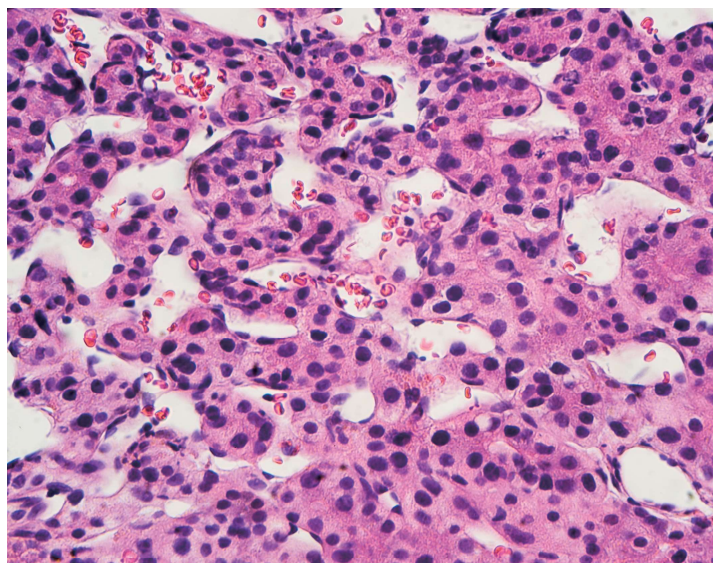
肝胆膵がんはなぜ 治りにくいのか？



後者は非常に治療抵抗性であり、手術以外の治療では根治できないといわれています。現状として手術ができない状況で来院される方が多いこともあり、仮に手術が成功した場合でも、残念ながら再発転移をきたしやすい病態です。

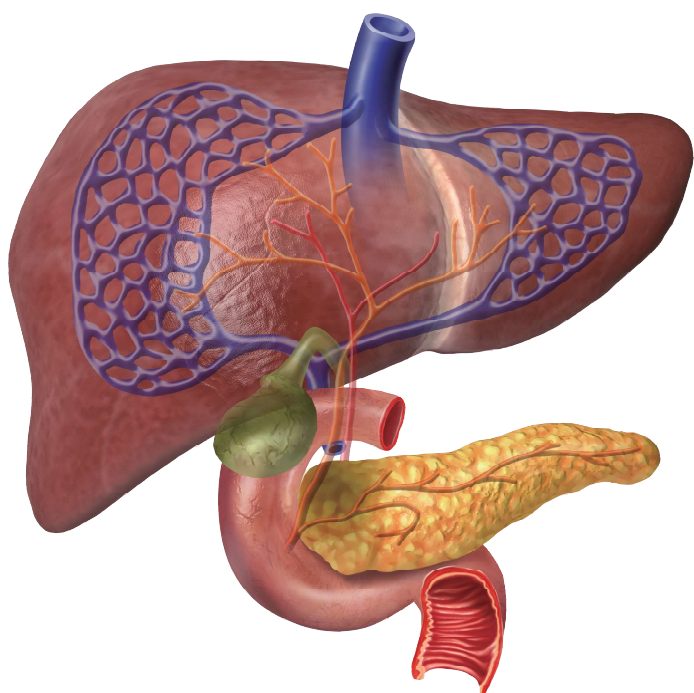
肝臓外科治療では、肝臓の機能(肝臓の元気さ)と肝臓の容積(大きさ)が重要となり元気な肝臓であれば、3分の2を切除しても、問題がないといわれています。しかしながら元気がない肝臓の場合は、ごくわずかな切除でも生命に直結する大きな問題になることがあります。

肝細胞がんは肝炎ウイルスと関連がありますので、心配な方は検査・治療も含め肝臓内科医へのご相談をおすすめします。



肝臓がんの症状はほとんどありません。末期症状として全身倦怠感・食欲不振・腹水(急に腹囲が増えた)・黄疸(皮膚が黄色い、眼が黄色い)・皮膚がかゆいなどありますが、これらが出現した場合は、侵襲の大きな外科手術は難しいことが多いです。

「胆道」とは文字通り、肝臓でつくられた消化液である胆汁を通す道で、肝臓に近い肝門部胆管と膵臓に近い遠位胆管に大別できます。皆様がよく耳にする胆嚢(胆石)も実は胆道に含まれます。



早期発見が困難な 胆嚢・膵臓のがん

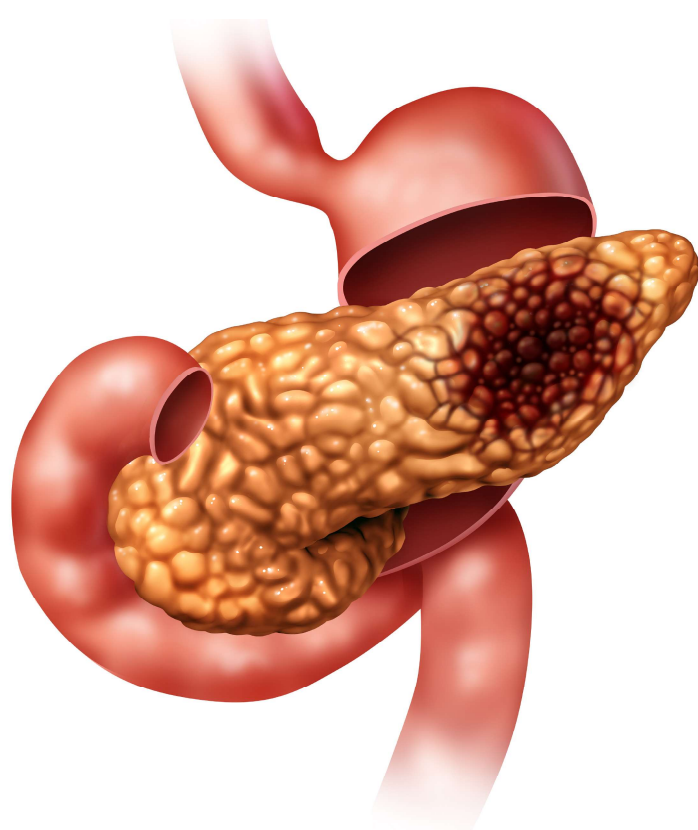


胆道は肝臓から十二指腸まで縦に長い道であり手術方法はさまざまです。肝臓に近い胆管にできた場合、肝臓を切除しなければならない胆管がん、膵臓に近い胆管にできた場合、膵臓や十二指腸を切除しなければならない胆管がん、また胆嚢がんの場合は大腸を切除しなければならない場合もあり、綿密な診断・治療計画が必要になります。

特徴的な症状として閉塞性黄疸があります。胆汁が流れにくくなるために起こる症状で、皮膚や眼が黄色くなる、大便が白っぽい、尿が濃くなる(褐色調)、皮膚がかゆくなるなどの症状です。発熱や腹痛(右わき腹痛)ときには右肩への放散痛などで発見されることもあります。



「膵臓」は、膵液といわれる消化液の産生とインスリンといわれる血糖をコントロールするホルモンを分泌する臓器です。



胃の背中側に存在し、椎体(背骨)に近い場所に存在する、横に長いピストルのような形をしています。検診でなかなか検出するのが困難な臓器であり、さらにその臓器の異常を発見することは非常に難しいといわれています。膵臓がんは最も難敵ながんであり、手術ができる方は全体の20~30%程度です。それだけ進行しやすい、早期発見が難しいがんです。

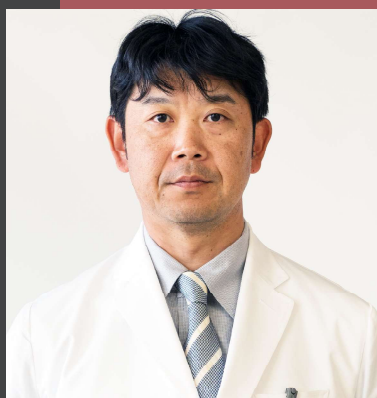
手術治療だけでは不十分 治療が難しい肝胆膵がん

また手術治療だけでは、仮に取り切れていたとしても不十分であり、手術前後の抗癌剤治療・放射線治療などを組み合わせる治療が一般的となっています。手術は膵頭部切除、膵体尾部切除、膵全摘が主体となり、部位により手術方法を決定します。症状として食欲不振・体重減少・胃が重い・背中が重いなどがありますが胃の異常として受診される方が多いのが現状です。上記症状が出現している場合の多くは進行がんとなっており、手術ができないことが多いのも事実です。早期に発見される方で多いのは、胆道疾患と同様に閉塞性黄疸が出現することがあります。

また急に糖尿病になった、あるいは糖尿病のコントロールが悪くなったなどの場合も、膵臓がんを念頭において専門医の受診をおすすめ致します。



いずれの肝胆膵がんも、CT検査、MRI検査での精密検査が必要になります。検診の超音波検査異常や上記症状出現の際は、早期の受診をお願いします。



肝胆膵専門外来担当
橋本 真治 [はしもと しんじ]
小山記念病院 外科 副部長
学会・専門医

- ・日本外科学会専門医
- ・日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- ・日本消化器外科学会消化器外科専門医、同指導医
- ・日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医



脳血管疾患に対する ボツリヌス療法とは

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス菌が作り出すボツリヌストキシンと呼ばれるたんぱく質を有効成分とする薬を筋肉内に注射し、痙縮の改善を図る治療法です。



ボツリヌストキシンを筋肉内へ注射すると、筋肉の緊張をやわらげ、痙縮を改善することができます。

ボツリヌス菌そのものを注射するわけではないので、ボツリヌス菌に感染する危険性はありません。現在、その他にも保険適応となっている病気は脳卒中による眼瞼けいれん、片側顔面けいれん、痙性斜頸があります。

脳卒中の後遺症としてみられる運動障害の一つに痙縮(けいしゅく)という症状があります。痙縮とは、意思とは関係なく筋肉の緊張が高ま

り、手や足が勝手につっぱたり曲がってしまったりしてしまう状態のことです。痙縮では、主に以下のような症状が見られます。



手の指が握ったままで開きづらい(清潔にしにくい)、肘が曲がり伸びづらい(着替えなどしにくい)、足の先が足の裏側の方へ曲がってしまう(歩くと痛い、装具がつけにくい)などが主な症状です。

ボツリヌス治療の 副作用と治療費



副作用は？

ボツリヌス療法を受けた後に、副作用として以下のような症状があらわれることがまれにあります。これらの症状は多くが一時的なものです。症状があらわれた場合には、医師に相談してください。

治療費は？

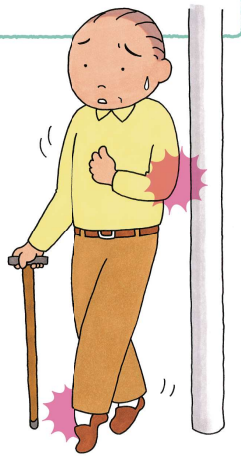
当院で行う痙縮等の治療は保険が適応されます。通常1割～3割負担で治療が受けられます。注射を行う部位や範囲によって、費用が異なります。

治療はどう希望するの？

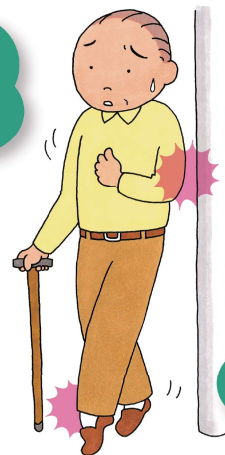
ボツリヌス療法を希望される方は、医師が患者様の症状を判断した上で、ボツリヌス療法の治療日を決定します。

痙縮 (けいしゆく)

- 筋肉が緊張しすぎてしまう状態で、手足がこわばったり、つっぱったりします。
- 片まひと同じ側の手足にあらわれることがほとんどです。



肘が曲がってしまっ
て、人や物にぶつかっ
て困るなあ…



足の筋肉がつっぱって
歩きにくいなあ…



ボトックス(ボツリヌス療法)専門外来担当
岡島 康友 [おかじま やすとも]

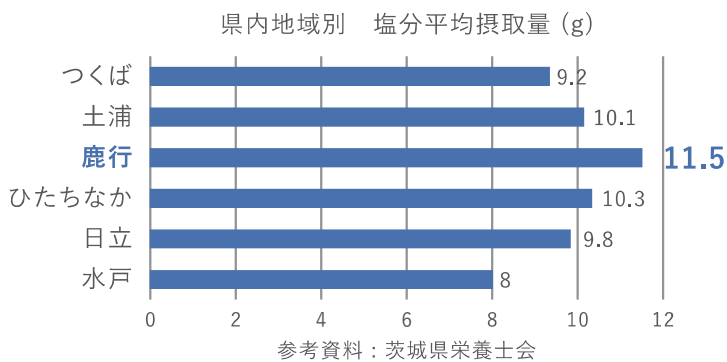
杏林大学リハビリテーション科 教授
小山記念病院リハビリテーション科 非常勤

学会・専門医

- ・日本リハビリテーション学会リハビリテーション専門医
- ・同指導医
- ・筋電図認定医
- ・スポーツドクター

栄養管理室コラム 鹿行地域の塩分事情

今回は、鹿行地域の塩分事情についてお届けします。茨城県内でも味が濃いとされているこの鹿行地域ですが、皆さんは鹿行地域の塩分摂取量をご存知ですか？



県内では鹿行地域の塩分摂取量がダントツで**ワースト1**という結果が出ています。塩分を過剰摂取することで高血圧はもちろん、脳卒中、心疾患などの病気を発症するリスクもグンッと上がります!!

右の表のように、急性心筋梗塞での死亡率は全国ワースト1・2位と上位を占めております。また、塩分過剰はこれらの疾患以外に、高血糖にも大きく影響をもたらします。

全国 疾患別死亡率 ワーストランキング

	男性	女性
脳卒中	5位	5位
心疾患	10位	9位
急性心筋梗塞	2位	1位

参考資料：平成28年度茨城県 総合がん対策推進モニタリング調査

減塩生活は、様々な疾患の予防に繋がっていきますね。しかし、夏場などに汗をよくかく方は、減塩はせず、しっかり塩分補給をしてください。皆さんの日々の食生活を見直して、今日から減塩生活を始めていきましょう！今回は、減塩レシピを1つご紹介していきます。ぜひ、お家でも試してみてください！



これから旬のレンコン！～いつもの料理をちょっと一工夫～

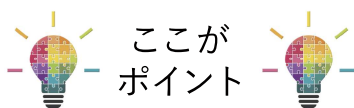
【れんこんの梅肉和え：塩分 0.6g】

・材料

れんこん 60g
みりん 小さじ1/5
梅びしお 小さじ2

・作り方

① れんこんは薄切りにしさっと茹でる。
② ①をみりん、梅びしおと合わせる。
※お好みで大葉の千切りをのせても美味しく召し上がれます。



ここが
ポイント

- ・「梅びしお」は市販されているジャム状になった調味料のこと。通常の梅干しをたたいて使用するよりも減塩効果があります。
- ・酸味が苦手な人は、削り節を使用すると和らぎます。
- ・旬の食材を使用することで、より高い栄養価が摂取できます。

松倉中央クリニック



院長あいさつ

鹿島郡大野村武井で生まれ、故郷の当地に松倉中央クリニックを平成16年7月に開設いたしました。日本医科大学第一外科、国立がんセンター研究所および病院での経験を生かした高度な先進医療を、対面会話によってより身近な医療として、治療とともに健康の維持、健やかな日常を支援いたします。緊急や、あらゆる疾患に対しても、迅速で適切に対応可能な病診連携システムを備え、地域医療、福祉に尽くす所存でございます。

特色ある治療等

- ・ 経鼻胃内視鏡
最新の細いファイバースコープを用いて、鼻から胃内視鏡検査をおこなっております。検査中に話ができ、のどの反射もほとんどありません。
- ・ 大腸内視鏡とポリペクトミー（ポリープの切除）
- ・ 胃のヘリコバクター・ピロリ菌の診断と治療
- ・ ヒアルロン酸による関節痛の治療
- ・ 神経ブロックによる腰痛、頸肩痛の治療
- ・ 専門スタッフによる理学療法（リハビリ）

診療科目： 内科・外科・胃腸科

診療時間： 午前9:00～12:00
午後2:30～6:00

休診日： 木曜日・土曜午後
日曜日・祝日



院長 松倉 則夫 [まつくら のりお]

- ・ 外科専門医(日本外科学会)
- ・ 消化器病専門医(日本消化器病学会)
- ・ 認定専門医(日本消化器内視鏡学会)
- ・ 認定医(日本消化器外科学科)

○ アクセス

内科 外科 胃腸科
松倉中央クリニック

☎0299-90-9222

〒311-2215 鹿嶋市和 786-16
FAX. 0299-90-9223






女性のための健康診断 レディースデイのご案内

小山記念病院健康管理センターでは、

「毎月第2火曜日の午前中」を

レディースデイとして

全てのご予約を女性のみ限定しています



人間ドックや定期健康診断の診察医、子宮がん検診診察医、内視鏡検査医師、乳がん検診検査技師、看護師、受付、案内係りなど、全ての医療スタッフが女性ですので、男性の目を気にすることなく、ご受診していただけます。

■注意事項

胃エックス線検査、内視鏡検査、超音波検査、MRI検査へご案内する際は、導線上、男性とすれ違うこともございますので、予めご了承ください。また、都合により、予告なく実施日の変更や休診もございますので、詳しくはお電話にてご確認ください。

小山記念病院 健康管理センター

電話：0299-85-1139（直通）

予約受付時間：午前8時～午後4時（土曜日は11時30分まで）

休診日：第一土曜日、日・祝日、年末年始（12/29～1/3）



病院と地域を結ぶ病院情報誌

くりあ
Clear 創刊
THE FIRST ISSUE

病院と地域を結ぶ病院情報誌

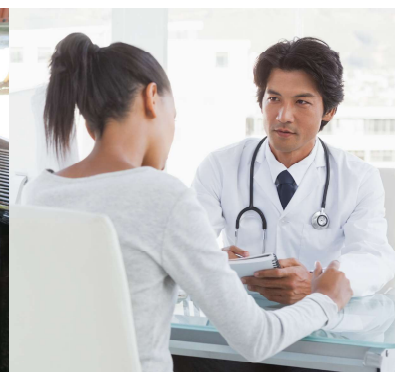
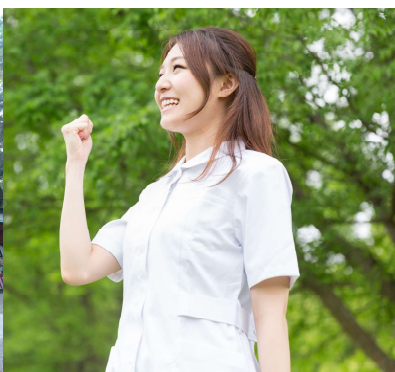
くりあ
Clear が創刊になりました



Clear (くりあ)は、病院と地域を結ぶ情報雑誌です。小山記念病院は、鹿島神宮の麓である「厨(くりや)区」に所在し、正しい情報を公開するというClear (クリア:透明性)を重視しています。

Clear (くりあ)には、地域の方々と共に「医療を通じ鹿島神宮のように地域に愛される病院をつくる」という決意を込めています。

発行は年4回(1月、4月、7月、10月)です。



Clear



Hospital Information

小山記念病院からのお知らせ

01 創立記念日のお知らせ

11月17日(金)は創立記念日となり休診となります。救急外来への受診、お産等に関しては、お電話にてご連絡の上、お越しく下さい。

03 一般患者様向け 外来担当医表発行開始

10月より、患者様向けの外来担当医表、専門外来担当医表の発行を開始いたしました。

02 新規バス路線開通のご案内

8月8日(火)より、鹿行広域バス(神宮・あやめライン)が運航開始となり、小山記念病院に乗り入れています。



最先端の技術と思いやりの奉仕。
わたしたちの目指す医療は
患者様ひとりひとりを見つめる医療です。

