

病院と地域を結ぶ病院情報誌

Clear

くりあ

ご自由に
お持ちください

2025年-2026年

秋・冬号

地域みなさまへ
大腸内視鏡検査のすすめ

糖尿病の理解を深める

感染を広げないための嘔吐物の片付け方

健康管理センターからのお知らせ

これからの時期に気を付けたい
栄養管理、旬のレシピ



病院と地域を結ぶ病院情報誌

Clear

くりあ

2025年-2026年

秋・冬号

- 3 新任医師のご紹介
- 4 地域のみなさまへ 大腸内視鏡検査のすすめ
- 8 糖尿病の理解を深める
- 12 感染を広げないための嘔吐物の片付け方
- 14 健康管理センターからのお知らせ
- 16 食事で免疫力アップ!
- 17 いのちを支えるエンジニア
- 18 診療実績報告
- 19 公共利用機関などの時刻表

小山記念病院理念

私は、心から患者様の身になって
医療行為を致します。

基本方針

- 1. 地域中核病院として、社会的使命を果たします。
- 1. 患者様の意思を尊重した、
安心安全で質の高い医療を実践します。
- 1. 品格のある医療人の育成に努めます。

患者様の権利

- 1. 良質かつ高度な医療を受ける権利
- 1. 自由に選択できる権利
- 1. 自らの意思で決める権利
- 1. 十分な情報提供を受ける権利
- 1. プライバシーが守られる権利
- 1. 個人の尊厳が保たれる権利

公平に適切で、安心な医療を受ける権利を有します。

医師、病院の選択や変更が、自由にできます。

十分な説明と情報を受けた上で、治療方法などを決める権利を有します。

セカンドオピニオンが保障され、十分な医療情報を受ける権利を有します。

医療上の個人情報や、プライバシーはすべて保障されます。

常に一人の人間としての人格を尊厳される権利を有します。

10月より

5名の常勤医師が 赴任いたしました

糖尿病内科

くろかわ いくお
黒川 育朗

循環器科

みやた たかゆき
宮田 貴之

脳神経外科

やまの あきなり
山野 晃生

糖尿病内科

たけうち じゅき
竹内 壽紀

循環器科

はんだ すなお
半田 直

新任医師を迎え、医療体制の構築をしていきます。

1

患者様の
意思を尊重した、
安心安全で
質の高い医療の
実践

2

より専門性の
高いがん治療の
提供

3

救急医療の充実

4

分かり合える
地域医療
連携体制の構築

5

品格のある
医療人の育成

予約専用ダイヤルのご案内

小山記念病院では、外来受診の予約をよりスムーズに行っていただけるよう、
予約専用ダイヤル(AI電話)を設置しています。

AI電話
とは…

「電話が繋がらない」というご要望より患者さんの利便性向上を目的に導入したシステムです。
まず、AIが自動で応対し、診療予約・変更・キャンセルなどを受付いたします。
AI電話にてお伺いした内容を確認し、担当者からのご連絡の後、ご予約等を確定いたします。

予約専用ダイヤル **050-1721-6345** 月～金曜日：8時30分～15時
土曜日：8時30分～12時(※日曜日・祝日除く)



—— 地域のみなさまへ —— 大腸内視鏡検査のすすめ

消化器内科 長嶺 寿秋 先生



はじめに

大腸がんは日本で急増しており、いまやがん死亡原因の上位を占めます。女性では第1位、男性でも第3位です。決して珍しくなく、身近に起こり得る病気です。

しかし、大腸がんは「予防できる」数少ないがんです。多くは「腺腫」という良性のポリープから時間をかけて発生します。ポリープの段階で切除すれば、大腸がんを未然に防げるのです。これこそが大腸内視鏡検査の最大の特徴です。

便潜血検査が入口です

市区町村で行われている大腸がん検診は、便に血液が混じっていないかを調べる「便潜血検査」が中心です。簡単に受けられ、がんやポリープを見つけるきっかけになります。

ただし、この検査は限界もあります。ポリープやがんがあっても血が混じらないことがあるため、陰性でも安心はできません。症状がある方や家族に既往がある方は、陰性でも内視鏡を検討していただきたいのです。

大腸内視鏡をおすすめしたい方

- ☒ 50歳以上の方
- ☒ ご家族に大腸がん・ポリープの既往がある方
- ☒ 血便や便通異常がある方
- ☒ 検診で便潜血陽性の方

当てはまる方はぜひ一度、
内視鏡検査を受けてください。

STEP

1

事前準備

2～3 日前から
消化に悪い食品を控え、
前日は消化の良い食事を。
夕食は早めに済ませます。

検査の流れ

「つらそう」「恥ずかしい」と思われがちですが、
実際は多くの方が安心して受けています。

STEP

2

当日の準備

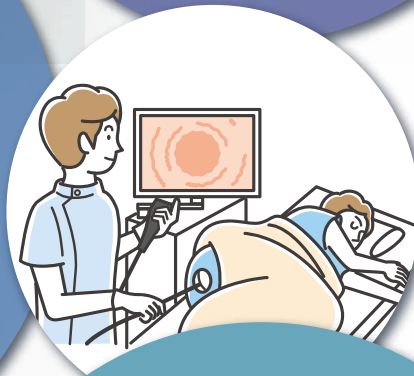
下剤を服用して
腸をきれいにします。
最近は少ない量で済む
薬もあります。

STEP

3

検査

柔らかい細いスコープを肛門から
挿入し、大腸全体を観察します。
時間は 20～30 分ほど。
ご希望に応じて鎮静薬を使用し、
眠っている間に
行うことも可能です。

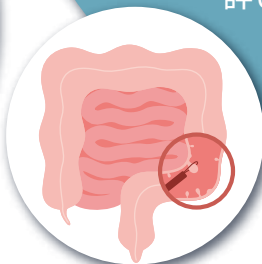


STEP

4

検査中にできること

ポリープはその場で切除可能。
がんや炎症が疑われる
部分は組織を採取し、
詳しく調べます。



STEP

5

検査後

鎮静薬を使った場合は
休んでから帰宅。
当日は車の運転を控えましょう。
軽いお腹の張りが出ても
数時間で治まります。



当院の工夫

当院の内視鏡は従来よりも細く柔らかく、腸の曲がり角でもスムーズに進みやすい設計です。

また鎮静剤は「使わない」「眠っている間に受けたい」どちらでも選べます。事前に十分説明し、不安を解消してから検査に臨めるようスタッフがサポートしています。

まとめ〜未来のために〜

大腸がんは年々増えています
が、内視鏡でポリープを切除すること
で予防できる唯一のがんです。
「思ったより楽だった」「安心で
きた」と検査後に話される方も多
くいます。

ご自身と大切なご家族の健康
を守るために。定期的な検診と
大腸内視鏡検査を、ぜひ受けて
ください。

糖尿病の理解を深める

糖尿病内科 宮野 祐輔 先生

はじめに

皆さんは「糖尿病」と聞くと、どのようなイメージを持たれるでしょうか。「糖尿病になると将来透析になる」「足が腐ってしまう」といった、どこことなく怖い病気というイメージを持たれる方もいらっしゃるだろうし、「食べ過ぎでなる病気」「太った人がなる病気」といった、生活習慣が悪い人がなる病気というイメージを持たれる方もいるかもしれません。確かに糖尿病の慢性期の合併症として糖尿病性腎症や足壊疽といったものがあり、血液透析などが必要となる方もいらっしゃいますが、適切な治療を行うことで予防できることが証明されています。また糖尿病は生活習慣病の一種ですが、現代においては生活習慣や運動習慣のみで発症する病気ではなく、遺伝的な要因や社会的な要因とも

糖尿病とは

まず糖尿病とは、インスリン作用の不足に基づき慢性的に血液のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が続く病気です。体の中で血糖値を下げる唯一のホルモンがインスリンであり、食事をとった時など血糖が上昇した際に膵臓から分泌され、血液中のブドウ糖を細胞内に取り込むことで血糖値が下がります。取り込まれたブドウ糖は体の中でエネルギーとして利用されていきます。

強く相関があるとされています。糖尿病に関して知ることは病気に関する漠然とした不安や偏見を取り除くことにつながります。この記事がすべての患者さんの糖尿病治療の一助となれば幸いです。

インスリン作用不足の原因

ではインスリンの効果が不十分となるときはどのような時かというと、二つの場合に分けられます。

1つ目はインスリンの分泌そのものの低下です。膵臓の機能が低下したり、膵臓の細胞が破壊された場合にインスリンの分泌そのものが低下することを指します。

2つ目はインスリン感受性の低下です。肥満などの要素によりインスリンが存在しても血糖が下がらない、インスリンの効きが悪い状態が続くと血糖が下がらず、高血糖の状態が続いてしまいます。

インスリンがしっかりと分泌され、十分に働いてもらうことで血糖が下がり、高血糖を回避できるということになります。

糖尿病の種類

糖尿病には大きく分けて1型糖尿病と2型糖尿病の2種類があります。

1型糖尿病は自身の免疫によってインスリンを分泌する膵臓の細胞が破壊され、インスリンの分泌が低下することにより起こります。糖尿病全体の約5〜10%とされていますが、血液検査により診断することが可能です。

2型糖尿病はインスリン感受性の低下を主として発症しますが、同時にインスリンの分泌が低下することも発症に関わります。糖尿病全体の約90%を占め、インスリン感受性の低下している肥満の方に多いとされています。生活習慣も影響するのですが、発症するかどうかは遺伝的な要素も強く関係します。特に血のつながった家族で糖尿病のある方が多い方は発症する確率が高いと考えられます。

糖尿病の合併症

糖尿病治療においては合併症予防が重要とされています。体に痛みが出るなど自覚症状がある病気と違い、高血糖というだけでは特に症状が出ないことが多く、後述する合併症を起こすことが少なくありません。ただ早期発見・早期治療により合併症の頻度を減らすことができ、やはり健診などを定期的に受診することが重要です。合併症は急性合併症と慢性合併症に分けられます。

急性合併症は急激に血糖値が上がることで起こり、インスリンの欠乏により体にケトン体がたまって起こる糖尿病性ケトアシドーシスや、高血糖による脱水で体の臓器に障害を起こす高血糖高浸透圧症候群があります。どちらも重症では意識障害をきたし、死の可能性がある重い合併症です。この状態では入院により治療する必要があります。

慢性合併症は高血糖の状態が続

くことで細い血管、太い血管が傷つき、血管やそれにつながる臓器に様々な障害を起こします。

細い血管が障害を受けた場合、神経、眼、腎臓などに障害が起こり、それぞれ糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症と呼ばれています。

太い血管が障害を受けた場合、心臓、脳、足の動脈が障害を受け動脈硬化症が進行します。

その後心筋梗塞、脳梗塞、下肢の末梢動脈疾患といった合併症を引き起こします。

心筋梗塞、脳梗塞、下肢末梢動脈疾患を起こすと麻痺などを起こし日常生活に大きな支障が出ることは想像に難くないと思われます。その他にも糖尿病性神経障害が進行すると足壊疽が生じて下肢切断が必要となったり、糖尿病性網膜症が進行すると失明を起こしたりします。糖尿病性腎症が進行すると人工透析の導入が必要になり、それぞれの合併症の進行により人生において大きな変化が起きてしまうこととなります。

糖尿病の診断

では糖尿病の診断のためにどのような検査が行われるかというところ、血液検査で血糖値とHbA1cを測定すること、もしくは75g経口ブドウ糖負荷試験という検査が行われます。

検査当日診断がつくこともあれば、別日の検査で診断を確定させることもあり、何度か通院いただくこともあります。また糖尿病の確定診断とならなくても「境界型」と言って、やはり定期的な受診を必要とする血糖値であることが判明する可能性もあります。いずれにしても病院で検査が必要であり、定期的な受診の判断など、医師の判断を仰ぐのがよいでしょう。



糖尿病の治療

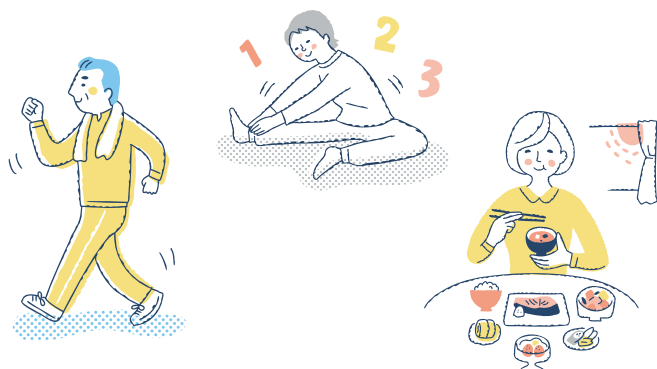
治療に関しては食事療法、運動療法、薬物療法の3種類に分けられます。糖尿病と診断を受けた方は、まず現在の生活習慣を見直す必要があります。

食事療法については適正なカロリーでバランスよくが基本であり、病院でも栄養指導を実施しております。運動療法は有酸素運動が有効とされており、ウォーキングやジョギング、水泳などが推奨されますが、ご本人の生活に合った適切な運動を継続することが重要となります。食事療法、運動療法で血糖の改善が不十分な場合には薬物療法も検討します。インスリン分泌を促進する薬、インスリン抵抗性を改善する薬など血糖値を下げる仕組みはさまざまです。近年では血糖値を下げるだけでなく、より心臓や腎臓の合併症の進行を防いでくれることが証明されている薬もあり、糖尿病の治療も大きく進歩しております。



最後に

糖尿病は様々な合併症があり、怖い病気であるというのは間違いないと思います。しかし適切な治療により合併症を予防すること、健康な人と変わらぬ日常を送ることが不可能ではない病気であることも確かです。食事習慣、運動習慣を見直すとともに、定期的な健康診断の受診を皆さんにお勧めしております。



感染を広げないための 嘔吐物の 片付け方

感染性胃腸炎(ノロウイルス)とは

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

嘔吐物の片付け方

家族が急に嘔吐してしまうと焦ってしまいがちですが、嘔吐の原因がノロウイルスなどによる感染性胃腸炎だった場合、慌てて片付けると家庭内で感染を広げてしまうことがあります。片付けるときに嘔吐物から飛散したウイルスを吸い込むと感染してしまうので注意が必要です。

準備するもの

- サージカルマスク(使用後廃棄)
- 使い捨て手袋
- 次亜塩素酸ナトリウム
- 大きめのビニール袋2枚
- そうきんや古い布もしくはペーパータオルなど
- 空のペットボトル

01

消毒液を作ります(嘔吐物の片付けに使用する濃度は0.1%の消毒液です)。



0.1%濃度の消毒液の作り方【原液6%の場合】

■2Lのペットボトルを使用する場合

次亜塩素酸ナトリウム液約40ml(ペットボトルのキャップ8杯分)+2Lになるように水を加える

■500mlのペットボトルを使用する場合

次亜塩素酸ナトリウム液約8.5ml(ペットボトルのキャップ約2杯)+500mlになるように水を加える

02

嘔吐物の片づけをする前に
部屋の窓を開け換気します。
換気扇がある場合はONにします。



03

マスクと手袋を着用します。
ビニール袋2枚を
広げておきます。



04

嘔吐物の上に消毒液を浸したぞうきんなどをかぶせて、周りから中心に向けて拭き取ります。
拭き取ったぞうきんはビニール袋に廃棄します(ぞうきんの使い回しはしないようにしましょう)。

05

嘔吐物が見えなくなるまで拭き取ったら、
嘔吐物などを入れたビニール袋の口を縛り、もう1枚のビニール袋に入れます。



06

新しいぞうきんを消毒液に浸して、嘔吐物が付着していた床とその周囲(半径2m以内)を消毒します。
ぞうきんで床を覆うか浸すように拭きます。使用後のぞうきんは廃棄します。
※次亜塩素酸ナトリウムは金属を腐食させてしまうので、消毒後10分経過したら水拭きをします。

07

使用したぞうきん等を入れた
ビニール袋の中に、マスクと
手袋も入れしっかりと縛ります。



08

処理が終わったら、
石鹸で良く手を洗いましょう。



予防接種について

健診部 部長 佐藤博之

予防接種とは、病気の原因となるウイルスや細菌(病原体)の毒性を弱めたり無毒化したりしたものを、あらかじめ体内に投与することで、病気に対する免疫(抵抗力)をつくり、その病気にかかりにくくしたり、かかっても重症化しにくくしたりするものです。この投与されるものが「ワクチン」と呼ばれます。

＼ワクチンには大きく分けて2つの種類があります／

ワクチンの種類と接種間隔

生ワクチン

比較的強い免疫がつくとされており、麻しん風しん混合ワクチンや水痘ワクチンなどがあります。近年では、複数回の接種が推奨されるものもあります。

不活化ワクチン

ウイルスや細菌を殺して作られたもので、複数回の接種に加え、定期的な追加接種が必要となることが多いです。

異なる種類のワクチンを接種する際には、間隔を空ける必要がある場合があります。特に、注射する生ワクチンから他の注射する生ワクチンを接種する場合は、28日以上の間隔を空けることが推奨されています。これは、副反応を避けたり、抗体産生の低下を防いだりするためです。



＼ワクチン接種には主に3つの大切な目的があります／

ワクチン接種の目的

自分がかからないため

病原体への免疫をつけることで、感染を防ぎます。
また、感染しないことで感染後の後遺症(後遺障害)に悩まされることもありません。

かかっても症状を軽くするため

もし感染しても、症状が重くなるのを防ぎます。



まわりの人にうつさないため

自分だけでなく、免疫力が弱い人(赤ちゃん、妊婦さん、病気でワクチンを受けられない人など)を病気から守る「社会防衛」の役割も果たします。



＼ 重症化や感染を防ぎましょう ／

主なワクチンについて

带状疱疹ワクチン

すでに感染して体内の肋間神経などに潜んでいるウイルスが原因で発症する带状疱疹を防ぎます。带状疱疹は感染が収束しても頑固な神経痛が生じる後遺症にも長期間悩まされることもあり非常に厄介な疾患です。

*ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンがありますが、当施設では効果の強さと持続性の観点から不活化ワクチンを採用しております。



インフルエンザワクチン

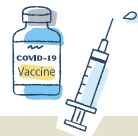
インフルエンザの発症予防と感染した場合の重症化を防ぐ目的で使用されます。

肺炎球菌ワクチン

肺炎や髄膜炎などの感染症を引き起こす細菌である肺炎球菌の感染を予防します。

新型コロナワクチン

新型コロナ感染の重症化と死亡リスクを抑える効果を期待して接種致します。



これ以外にも様々なワクチンが予防接種で使用されています。健診センターでは上記4種類のワクチン接種を行っています。一部ワクチンは対象となる年齢や季節等に応じて公的な補助を受けての接種が可能なこともありますので、詳細はお住いの市区町村役場等にお問い合わせ頂きますようお願いいたします。

ご予約・お問い合わせ

小山記念病院
健康管理センター

050-1725-3302

受付時間：月～金曜日 8時～15時（土曜日は11時30分まで）

食事で免疫力アップ!

寒くなるこれからの季節…
生活習慣の乱れや偏った食事は体力や
免疫力を低下させ風邪をひきやすくなります。
食事で免疫力を高めて寒い冬を元気に乗り越えましょう!

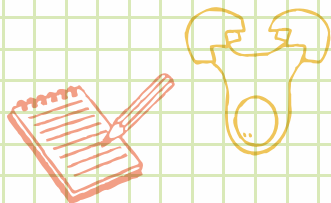
～免疫力アップに効果的な栄養素と食品～

たんぱく質

筋肉や体の組織の構成にかかわるたんぱく質は
免疫細胞を作る材料になります。

たんぱく質の不足が起こると免疫力の低下に大きく
関わります。

肉類・魚・大豆製品・卵を毎食どれか摂り入れて
みましょう。



ビタミン類

ビタミンA

のどや鼻の粘膜の強化をしてウイルスや細菌から
の侵入を防ぐ役割があります。

人参やほうれん草の緑黄色野菜に多く含まれ
ます。

ビタミンC

体に侵入した**ウイルスや細菌と戦う**白血球の作
用を強め、免疫機能を強化してくれる役割があり
ます。**パプリカやブロッコリー、じゃがいも、
いちご等の果物**に多く含まれます。

ビタミンE

抗酸化作用によって粘膜や血管が傷ついてしまうのを
防ぎ、**免疫細胞を活性化**させる役割があります。
**植物油やアーモンドなどの種実類、鮭やイワ
シ**といった魚類に含まれています。



発酵食品

腸内には多くの免疫細胞が存在し、**腸内環境を
整える**事で免疫力のアップにつながります。

腸内環境に大きく関わるのが**善玉菌**になります。

発酵食品にはこの善玉菌が多く含まれ、**悪玉菌が
住みにくい腸内環境**を作ってくれます。

発酵食品には**ヨーグルトなどの乳製品、納豆、
キムチ**などがあります。



食物繊維

食物繊維を摂ることで便が柔らかくなり、**排便を促
進**してくれる働きや**善玉菌のエサ**となり善玉菌
を増やし腸内環境を整えてくれます。

きのこ、豆類、海藻類などに多く含まれています。
サラダなどの副菜に摂り入れてみましょう。



いのちを 支える エンジニア

臨床工学技士 佐藤 理

皆さん、「臨床工学技士」という職種はご存じですか？世間的にはあまり知られていないと思います。私たちがどのような職種でどんな仕事をしているのか、この機会に皆さんに知っていただけたらと思います。

臨床工学技士って どんな職種？

臨床工学技士（CE: Clinical Engineer）は、医療と工学の知識を活かした専門職です。医療現場で必要不可欠とされる医療機器の操作・保守点検・管理を行っています。医療機器を通じて患者さんの安全と治療の質を支える重要な役割を担っています。

臨床工学技士の業務

当院での私たちの主な業務を紹介します。

まず一つ目は、医療機器の管理、保守点検業務を行っています。病院内には点滴を正確な時間で正確な量を注入できる輸液ポンプや、患者さんの血圧、心電図、酸素飽和度を常に測定できるモニターなどたくさんの医療機器があります。こういった医療機器の点検を毎日欠かさず行っています。毎日の点検とは別に機器ごとにスケジュールを立て、点検項目を細分化した定期的な点検も行っています。医療機器を患者さんに安全に使用するためには日々の点検は欠かせません。

二つ目は血液浄化療法と呼ばれる人工透析業務です。人工透析とは腎臓の機能が低下してしまい、体内に貯まった老廃物などを排泄もしくは代謝する機能が低下し働かなくなった場合に行う治

療です。当院では160名以上の患者さんが透析治療を行っています。

患者さんが元気に過ごせるよう医師と看護師と協力して日々の業務に取り組んでいます。

三つ目はカテーテル業務です。カテーテル検査は、心臓や脳の病気の診断や手術の適応に重要な検査です。私たちはカテーテルで使われる様々な機器の操作と管理を行います。検査・治療時には清潔野で使用する物品の準備など医師のサポートを行い、手術中に患者さんの血圧、心電図等の変化がないか常に監視しています。紹介した業務はほんの一部になります。私たち臨床工学技士の魅力は医療の現場で医療機器を通して患者さんの命を支えることができると思っています。またチーム医療の一員として医師や看護師、その他の医療技術職のスタッフと協力して患者さんに安心で安全な医療が提供できるように常に考え、日々精進していきます。

2024

診療実績報告

診療実績

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
外来患者数	246,215人	251,359人	255,590人	254,271人
在院患者数	53,374人	66,388人	70,696人	74,368人
手術件数	2,852件	2,671件	2,735件	2,933件

平均在院日数

地域の基幹病院である当院は入退院をスムーズに行い、常に利用可能な病床を提供できるようにする必要があります。平均在院日数が短いということは患者様の病状が回復し、退院する状態に回復したことを示す指標になります。

	平均在院日数
2021年度	10.0日
2022年度	11.1日
2023年度	10.7日
2024年度	10.5日

救急車受入台数

当院は二次救急医療指定病院になっています。

二次救急医療指定病院とは、入院や手術が必要となる患者さんを受け入れることができる救急対応病院ということです。当院がどの程度鹿行地域の救急医療を受け入れているかご覧ください。

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
救急車搬送台数	2,828台	2,390台	3,592台	3,655台
救急外来患者数	8,335人	6,908人	9,191人	8,950人

当院周辺のバス時刻表

公共交通機関をご利用ください



■鹿嶋コミュニティバス【中央線】

大人：300円 小学生：150円（未就学児無料） いずれも現金のみ

鹿島（高松緑地公園）行き

鹿島灘駅	小山記念病院	鹿島神宮駅	チェリオ・イオン	市役所前
7:05	7:44	7:49	8:03	8:13
9:35	10:14	10:19	10:33	10:43
10:35	11:14	11:19	11:33	11:43
14:45	15:24	15:29	15:43	15:53

大野（鹿島灘駅）行き

市役所前	チェリオ・イオン	鹿島神宮駅	小山記念病院	鹿島灘駅
9:06	9:16	9:30	9:35	10:15
11:36	11:46	12:00	12:05	12:45
13:16	13:26	13:40	13:45	14:25
16:46	16:56	17:10	17:15	17:55

■鹿嶋コミュニティバス【湖岸海岸線】

大人：300円 小学生：150円（未就学児無料） いずれも現金のみ

湖岸回り（湖岸→海岸）

鹿島灘駅	小山記念病院	鹿島神宮駅	チェリオ・イオン	市役所前
—	8:14	8:19	8:29	8:37
11:45	12:33	12:38	12:48	12:56
14:45	15:24	15:29	15:39	15:47

海岸回り（海岸→湖岸）

市役所前	チェリオ・イオン	鹿島神宮駅	小山記念病院	鹿島灘駅
8:18	8:26	8:36	8:41	9:19
10:43	10:51	11:01	11:06	11:44
14:18	14:26	14:36	14:41	15:19



■鹿行広域バス【神宮あやめ白帆ライン】

200円～500円 一部便で交通系ICカード（Suica、PASMOなど）利用可能

麻生庁舎→チェリオ・イオン

麻生庁舎	潮来駅	水郷潮来バスターミナル	鹿島神宮駅	小山記念病院	チェリオ・イオン
7:15	7:36	7:45	8:10	8:15	—
8:00	8:29	8:38	9:03	9:08	9:29
9:10	9:39	9:48	10:13	10:18	10:39
10:40	11:15	11:26	11:54	11:59	12:20
12:45	13:20	13:31	13:59	14:04	14:25

チェリオ・イオン→麻生庁舎

チェリオ・イオン	小山記念病院	鹿島神宮駅	水郷潮来バスターミナル	潮来駅	麻生庁舎
9:50	10:03	10:09	10:33	10:43	11:25
11:45	11:58	12:04	12:28	12:38	13:10
13:55	14:08	14:14	14:38	14:48	15:30
15:40	15:53	15:59	16:23	16:33	17:15
16:50	17:03	17:09	17:33	17:43	18:25

※時刻表については抜粋して記載しております。詳細については、鹿嶋市政策秘書課（電話 0299-82-2911）へお問い合わせください。

受診される皆さまへ

小山記念病院からの重要なお知らせ

2025年10月1日、地域包括ケア病床30床を一般病床へ転換し、
一般病床が200床以上の病院への機能転換を行います。
つきましては、地域における医療機能の分化を進めるべく、下記の通り、
選定療養費の徴収を開始いたしますのでご理解をお願い致します。

初診時 選定療養費

以下の診療科に、他の医療機関からの紹介状を持参せずに受診する場合

- ・内科系の診療科
内科・消化器内科・腎臓内科
呼吸器内科・循環器科・糖尿病内科
- ・整形外科・救急科

2025年10月1日より

3,300 円(税込)

再診時 選定療養費

当院から他の医療機関に紹介の打診を行ったが、
自身の判断で引き続き当院を希望される場合は受診ごとに徴収

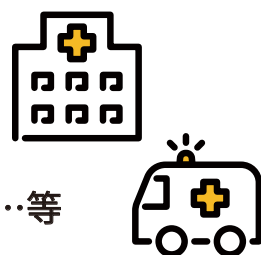
上記の初診時選定療養費の
対象科のみ

2025年10月1日より

1,100 円(税込)

選定療養費徴収の対象とならない場合

- 救急車で来院し、緊急的な診療を必要とした方
- 国の公費負担医療制度の受給者の方
- 健康診断で異常を指摘され二次健診として受診する方…等



皆さまのご理解をお願い致します。