

ママも赤ちゃんも健康に

妊娠中の 食事について



周産期ごとの食事のポイントについてお話します。
手作りおやつと飲み物をご用意しています。

2026年 3月 21日 (土)

時間：14:00～ 15:00 (13:45から受付開始)

会場：小山記念病院 本館2階会議室 (鹿嶋市厨5-1-2)

対象者：妊婦 (旦那様也大歓迎です)

定員：20名

参加費
無料



お電話またはQRよりお申込みください。(締め切り：3月18日)

お電話：0299-85-1122 (栄養管理科直通)

