

美味しく食べる
減塩のコツに
ついで



**減塩食のポイントについて
管理栄養士が教えます！**

2026年 2月 14日 (土)

時 間：14:00～ 14:45 (13:45から受付開始)

会 場：小山記念病院 2階会議室 (鹿嶋市厨5-1-2)

対象者：どなたでも参加可能です

定 員：15名

持ち物：筆記用具

参加費は
無料！



お電話で申し込みください。 (締め切り：定員になり次第終了)

お電話：0299-85-1122 (栄養管理科直通)